








# Moja prvá zmluva

je tu








Ja, podpísaný/á ....., za prítomnosti rodičov sľubujem, že budem k používaniu svojho prvého mobilu **prístupovať zodpovedne.**

## Ďalej sľubujem, že:

-  Budem mobil na noc vypínať.
-  Budem dodržiavať pravidlá o používaní mobilu, ktoré si dohodneme s rodičmi.
-  Keď sa mi zmenia plány, napíšem alebo zavolám rodičom, aby o tom vedeli.
-  Mobil nebudem používať na to, aby som niekomu robil/a zle.
-  Nebudem nikomu posilať ani zdieľať svoje fotky, ak ho osobne nepoznám.
-  Mobil nebudem používať pri jedení.
-  Nebudem si sťahovať hry a aplikácie do mobilu bez povolenia rodičov.

-----  
-----

## Moji rodičia na oplátku:

-  Nebudú bezdôvodne a bez vysvetlenia nahliadať do môjho mobilu.
-  Budú rešpektovať čas, ktorý mi vyhradili na hru.
-  Keď budem potrebovať pomoc, všetko mi v pokoji vysvetlia.
-  Budú ma chrániť pred tým, čo je nebezpečné – aj online.
-  Budú sa so mnou pravidelne rozprávať o tom, ako sa vďaka mobilu cítim, čo ma potešilo či znepokojilo.

Podpis dieťaťa

Podpis rodiča

Orange sa zaväzuje zabezpečiť dieťaťu s Paušálikom najlepšiu mobilnú sieť na Slovensku, stabilný signál a pokrytie, 5G rýchlosť a bezpečné prvé digitálne kroky s Online ochranou.

Rady odborníkov, ako chrániť deti v digitálnom svete, nájdete na [www.beznastrah.online](http://www.beznastrah.online).

Prvá zmluva k Paušálikom vznikla v spolupráci so psychológmi z organizácie IPčko.



je tu